

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

И.В. Руднев И.В.

Утверждаю:

**МЕНЮ**

20 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	67,50р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		582,10

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	16,80р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	182,90
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	26,70р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		723,40

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1300	92,50р.	376,5
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			556,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		666,70

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	16,80р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	234,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	26,70р.	249,30
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		836,60

Повар _____

Согласовано:
И.О. Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю

МЕНЮ

20 09 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	55,50р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	130	6,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		512,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,30р.	178,00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	203,50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	27,20р.	165,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		712,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	64,30р.	265,4
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		567,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,30

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,30р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	27,20р.	217,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		830,80

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Риз Рудольф И.В.

МЕНЮ

"10"

09

20

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	67.50р.	334.10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6.50р.	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5.00р.	68.90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26.00р.	110.50
итого:		105.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		578.30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	15.80р.	160.60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1240	41.20р.	474.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6.00р.	114.90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9.00р.	50.30
итого:		72.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		800.60

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	92.50р.	383.40
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6.50р.	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6.00р.	114.90
итого:		105.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		563.10

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0.00р.	110.50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		673.60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	15.80р.	180.00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1280	41.20р.	554.00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6.00р.	114.90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9.00р.	50.30
итого:		72.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899.20

Повар



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Рязань И. В.

Утверждаю:



МЕНЮ

"11" 09 20 2025

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	67,50р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		508,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,30р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1250	13,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	29,20р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		751,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	77,00р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	59,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		649,90

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		760,40

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,30р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1280	13,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1700	29,20р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		845,10

Повар

[Подпись]

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:

МЕНЮ**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	67,50р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		525,20

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	14,30р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	29,20р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		770,80

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	77,00р.	377,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	59,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		616,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		726,90

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	14,30р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1700	29,20р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		867,10